

# Retreat der Selbstliebe

vom 22. bis 27. Oktober 2024

im Haus Abrahm mit Sonja & Jürgen, gemeinsam mit Sianai, der die heiligen Gesänge und Gebete aus dem Amazonas Regenwald mitbringt.

**Inhalt des Retreats:** Fokus Gespräch & Innenschau, Einführung mit Verbindungs-Rapéh, Reinigungstage, Selbstliebe-Prozesse mit der Kröte und dem Baum des Lebens, Pflanzenzeremonie-Nächte mit den heiligen Gesängen und Gebeten der Yawanawa, Huni Kuin und Katukina. Der Zeremonieaufbau ist synkretisch und hat Einflüsse aus verschiedenen alten Traditionen indigener Kulturen.

**Ausgleich:** Für das gesamte Retreat 1070 € zuzüglich 100 € Verpflegung und Übernachtung je nach Wunsch. Es ist auch möglich nur an den Zeremonie-Nächten teilzunehmen.

Anmeldung bitte per Email: [heilangebot@abrahm.de](mailto:heilangebot@abrahm.de)  
Fragen auch gerne telefonisch: 0162 - 4291307

**Abrahm.de**

The logo for 'Abrahm' features a stylized orange sun or moon symbol above the word 'Abrahm' in a bold, orange, sans-serif font. The background of the entire page is a vibrant, multi-colored abstract pattern with swirling lines and organic shapes, overlaid on a faint image of a tropical landscape with a waterfall and lush greenery.

# Retreat der Selbstliebe

Mit Freude begleiten wir seit Jahren Menschen, welche sich ein besseres, zufriedeneres und glücklicheres Leben kristallisieren möchten. Wir laden dich ein auf eine Reise tief zu Dir Selbst ein. Deine reine Essenz wird sich befreien von dem, was Dich behindert. Freue Dich darauf mit mehr Selbstvertrauen, Klarheit und Lebensfreude zu erleben.

Unsere Vision ist, die Heilweisen der Kulturen dieser Erde zu verbinden, für die Heilung verfügbares Heilwissen verschmelzen zu lassen. Unser langjähriger Freund Sianai ist seit vielen Jahren eng mit den Yawanawa und den Huni Kuin verbunden. Er wurde von Ihnen in ihre Heilweisen als sogenannter Txana initiiert.

Unsere Vorgehensweise ist präzise und exakt darauf gerichtet, genau die Wurzel zu lösen, die Dich aktuell am meisten belastet: Wenn Du es erlaubst, werden wir mit Dir in Deine Seele schauen.

Wir beschreiben Dir sowohl, was aktuell für Dich wichtig ist, als auch, welche Wirkung es auf Dein Leben hatte und hat. Als nächstes führen wir Dich durch einen Reinigungs- und Klärungsprozess.

Anschließend begleiten wir Dich durch Deinen Heilprozess. Du wirst ein *gefühltes* Neues Leben erfahren, mit mehr Freiheit, Liebe und Frieden. Freue Dich auf die Magie unserer Retreats: Praktisch bewegt sich unsere Arbeit auf vielen Ebenen, angelehnt an Deine aktuelle Situation. Auf Deinem Heilweg werden wir Dich durch die verschiedenen Rituale führen und begleiten.

Ob durch Gespräche, Berührung, Energie, Licht, Klang, wir sind während Deines ganzen Prozesses für Dich da. Wir gestalten Räume: Energetisch-magnetisch, farbige Lichtwelten, heilende Klänge, Gesänge und Gebete. Du wirst Dich darin geführt, berührt und geborgen fühlen, in Dir Selbst. Du und Deine Seele leiten Dich. Du (er-) lebst Deine Selbstheilung.

Mit den heiligen Gesängen, den sogenannten Saitys, und den traditionellen Gebeten öffnen wir heilige Räume. Sie gehen in Verbindung mit jedem Teilnehmer und bringen darin die Schwingungen hervor, die für Deine Selbstheilung erforderlich ist.

Sind Deine Emotionen befreit, hat Dein Herz endlich den Raum, Dir ein schöneres Leben zu schenken. Sei nicht überrascht, wenn auch Du feststellst: Unser Leben zu leben ist wirklich einfach.

Gemeinsam feiern wir mit Dir das Fest des Neuen Lebens!





## Sonja

Sonja Paasch führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abraham. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis um in die Tiefe des Seins die Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abraham als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga nach Yogiraj Gurunath Siddhanath. Dies ist ihr Herzensweg.



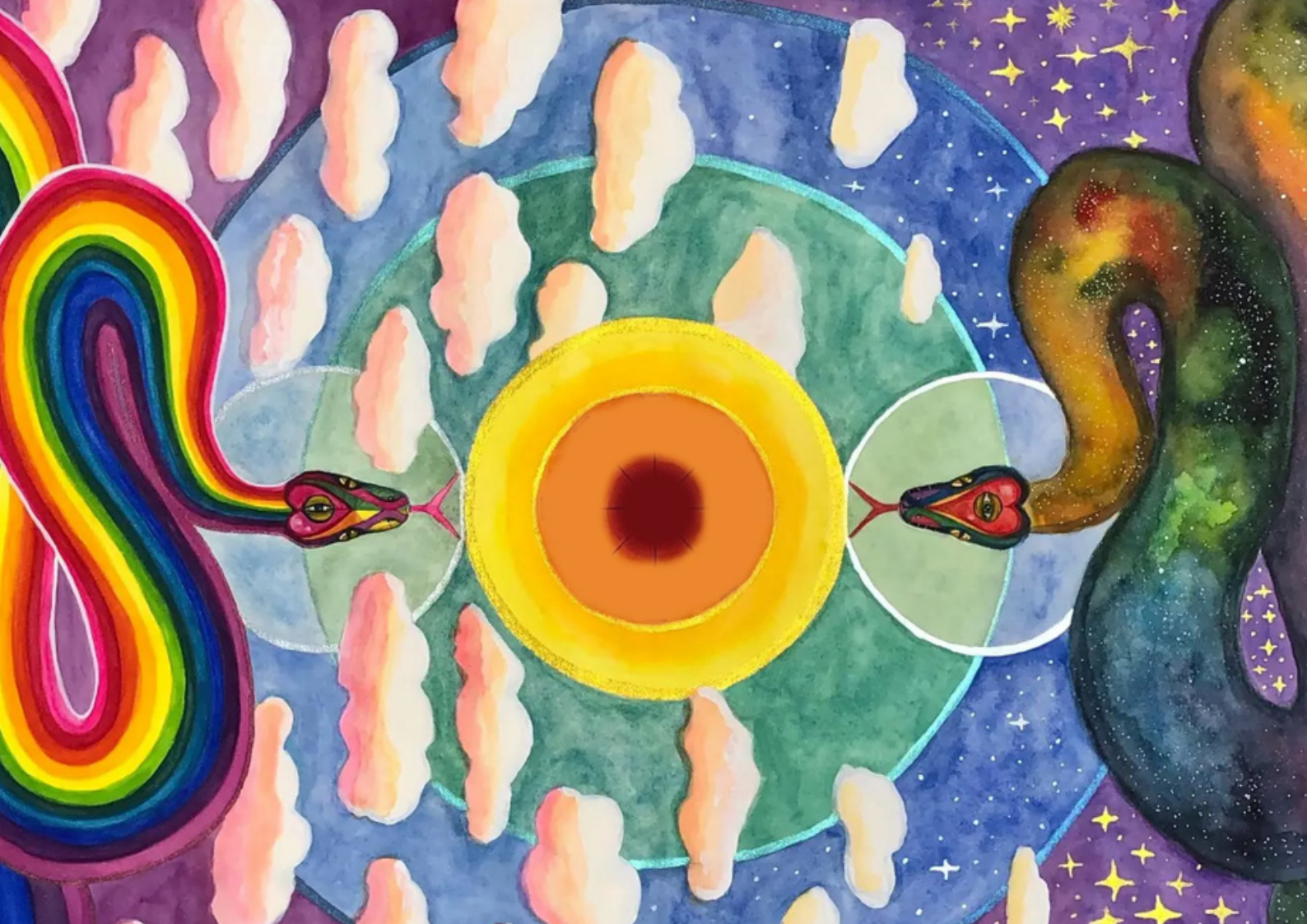
## Jürgen

Jürgens Erfahrungsweg, der über 30 Jahre umfasst, hat ihn mit außergewöhnlichen Lehrern aus verschiedenen Kulturen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika, zusammengebracht. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen haben ihn ebenfalls reifen lassen. Diese Essenz bildet das Fundament seines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen. Seine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Für Jürgen ist der Atem die kraftvollste persönliche Medizin. Wird dieser gezielt an die richtigen Stellen im Körper geleitet, setzt sofort die Selbstheilung ein. Das Licht reinigt, transformiert und schafft neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert unmittelbar die Wahrnehmungen. In der Kombination von Atem und Licht lösen sich auf magische Weise alte Belastungen, und der Weg für den Heilungsprozess wird freigemacht.



## Sianai

Iskubu Sianai ist ein sogenannter „Txana“ (Sänger der heiligen Lieder), Initiator und Guide, der im Rahmen verschiedener indigener Traditionen lernt. Beim Stamm der Huni Kuin im Amazonas Regenwald empfing er während des Fastenrituals „Nixpu Pima“ die traditionelle Taufe. Durch den Pajé (spiritueller Führer) wurde ihm der Name Iskubu gegeben, womit sein Weg zum Txana bereits vorgezeichnet war. In den folgenden Jahren vertiefte Iskubu sein Studium der indigenen Traditionen auch beim Stamm der Yawanawá, wo er während einer „Samakei“ (Fastenzeit) eine tiefe Transformation erlebte. Die Stammesführer gaben ihm den Namen Sianai, nachdem sie seinen Spirit erkannt hatten. Seitdem reist Sianai regelmäßig in den Regenwald, um tiefer in diese reichen Kulturen einzutauchen. Neben seiner zeremoniellen Arbeit in Europa führt er auch Gruppen zu Stämmen in Süd- und Mittelamerika. Im Laufe der Jahre haben sich daraus starke Allianzen entwickelt, die unterschiedliche gemeinsame Projekte möglich gemacht haben. Sianai widmet sich auch der Visionquest-Tradition, bei der er sich von der „Tatepoxco“-Community und ihrem Marakame-Erbe der Wirrarika aus der heiligen Wüste Wirikuta anleiten lässt.



# Retreat Ablauf

von Dienstag dem 22. bis Sonntag dem 27. Oktober 2024

*Vorab Fokus Gespräch und Innenschau*

**Dienstag:** 16 Uhr Einführung mit Verbindungs-Rapéh

**Mittwoch:** ab 9 Uhr Reiningungstag

**Donnerstag:** ab 9 Uhr Selbstliebe-Prozesse mit der Kröte / Baum des Lebens

**Freitag:** ab 9 Uhr Selbstliebe-Prozesse mit der Kröte / Baum des Lebens  
20 Uhr Zeremonie-Nacht

**Samstag:** 15 Uhr Sharing Runde  
20 Uhr Zeremonie-Nacht

**Sonntag:** 11 Uhr Abschluss Sharing und Nachgespräch



# Abrahm – ein einzigartiger Ort

Der Kraftplatz Abrahm ist ein magisch-schöner Ort inmitten der Natur, wo wir nicht nur Ruhe und Frieden finden, sondern auch der Spiritus uralter Tempelanlagen zu fühlen ist. Der Ort selbst bringt Deine Intuition aus dem Herzen zum Erläutern.

Abrahm liegt in Alleinlage, umsäumt von Wäldern und Wiesen, am Rande des deutsch-belgischen Nationalparks "Eifel". Seit Anbeginn der Zeit war dieser Ort wiederholt ein geistiges Zentrum mit imposanten Heiligtümern und Tempeln. Es existieren diverse Kraftplätze auf Basis der ehemaligen Tempel, an denen Du Dich energetisch aufladen kannst. Große Gemeinschaften nahmen dieses Areal als Wirkungsstätte für Heilung und Spiritualität.



Abrahm.de